



UNE NOUVELLE APPLI POUR MANGER SAIN

Comment s'y retrouver dans le dédale des étiquettes et labels pour se nourrir sainement ? La success-story de Yuka n'est pas isolée, et d'autres approches la concurrencent. Comme Siga, une nouvelle application lancée en mai 2020 qui permet aux consommateurs de scanner 15 000 produits en rayon. Le fondateur de cette start-up créée en 2016, Aris Christodoulou, part du principe que, pour se nourrir sainement, il faut manger le moins transformé possible. Même si ce critère de transformation des aliments n'est pas encore systématiquement associé à la qualité par de nombreux Français, si l'on en croit une enquête Ifop réalisée par Siga en mai 2020, cette dernière entend faire de la pédagogie sur ce sujet. En effet, il est scientifiquement établi par de nombreuses études que les aliments ultratransformés ont des effets délétères sur la santé. Fruit de trois années de travaux scientifiques, un score Siga a été établi, de 1 à 7 selon le processus de production ainsi que l'ajout d'ingrédients (gras, sucre, sel...), à la différence du Nutri-score, qui ne prend en compte que les valeurs nutritionnelles des produits. Et contrairement à d'autres applications, comme Yuka et ScanUp

(cette dernière étant basée sur le score Siga), Siga, téléchargé 70 000 fois, ne donne pas la possibilité aux consommateurs de donner leur avis sur un produit. Son indice est également utilisé par des distributeurs (Franprix, Biocoop) et des industriels (Marie, Michel et Augustin). La start-up, qui a levé 1 million d'euros auprès de Newfund et Bpifrance en mars 2019, accompagne aussi les collectivités. La cantine centrale des lycées de Toulouse a ainsi diminué de 5% le nombre d'aliments ultratransformés de ses repas. C. M.

